



## **Informace o zahájení projektu „Rodičovství není překážkou“**

### **č. projektu CZ.03.1.51/0.0/0.0/16\_061/0003469**

Společnost OCCASIO o.p.s. zahájila realizaci projektu zaměřeného na podporu a zvýšení kompetencí maminek na rodičovské dovolené hledajících uplatnění na pracovním trhu.

#### **Termín realizace:**

1.2.2017 – 31.1.2019

#### **Popis a cíle projektu**

Projekt je zaměřen na podporu a zvýšení kompetencí především maminek na rodičovské dovolené s cílem podpořit efektivní začlenění na trh práce spolu se sladěním péče o děti a rodinu. Cíl je realizován zapojením účastnic projektu do vzdělávacích aktivit, zvýšením osobnostních i odborných kompetencí formou rekvalifikací, navazujícím osobním mentoringem a následně zajištěním pracovního uplatnění v rámci sedmi plných pracovních úvazků – podporováno bude i částečné zapojené na zkrácené úvazky dle možností účastnic projektu.

#### **Co můžeme účastníkům projektu nabídnout?**

- Motivační trénink START JOB
- Individuální poradenství při hledání pracovního uplatnění
- Kontakt se zaměstnavateli, nejen z řad našich klientů.
- Rekvalifikační kurzy zvyšující potenciál úspěchu na pracovním trhu.

#### **Co je to START JOB?**

Cílem tréninku START JOB je naučit se a získat zkušenosti před nástupem do práce, zejména v oblastech:

- Jak efektivně skloubit rodinný a pracovní život
- Jak na řízení domácích financí
- Jak na sociální síť a na co si dát pozor
- Základy time managementu a zvládání stresu
- Jak a kde hledat zaměstnání
- Jak napsat strukturovaný životopis a motivační dopis
- Jak napsat inzerát, odpovědět na něj
- Jak komunikovat s lidmi (kolegy, nadřízenými apod.)
- Znat svá práva a povinnosti v pracovněprávní problematice

- Příprava na vlastní pohovory s našimi klienty (jak se obléci, jak se chovat, praktický nácvik pohovorů apod.)
- Trénink sebe prezentace

**Jaké má projekt stanovené mety?**

Do projektu bude zapojeno celkem 120 účastnic, rekvalifikační a odborné kurzy jsou připraveny pro 45 účastnic, zprostředkována budou pracovní místa v souhrnném rozsahu 7 plných pracovních úvazků.